

“PLAS+ Neve”: Progetto Laboratoriale per Abilità Specifiche sulla Neve

La Cooperativa Albero Blu nasce dall'esperienza clinica e di ricerca dell'ODFLab (Laboratorio di Osservazione, Diagnosi e Formazione, del Dipartimento di Scienze Cognitive dell'Università di Trento, per far incontrare l'esperienza dell'alta formazione universitaria al bisogno clinico-riabilitativo delle famiglie. Albero Blu struttura interventi riabilitativo-educativi individualizzati alla persona e alla rete familiare, fornisce servizi e supporto a soggetti con Disturbi del Neurosviluppo (DDN), con particolare attenzione alle persone con Disturbo dello Spettro dell'Autismo (ASD), alle loro famiglie e alla rete terapeutica (strutture scolastiche, educative, abilitative e riabilitative, istituzioni ed enti territoriali).

La programmazione dei trattamenti per i Disturbi dello Spettro dell'Autismo (ASD) si focalizza solitamente sulle attività riabilitative e abilitative, elemento cruciale ed estremamente importante per lo sviluppo di competenze specifiche e per il supporto all'acquisizione di abilità che possano garantire un miglioramento della qualità della vita dei bambini e dei futuri adulti con ASD. Altrettanto importante, tuttavia, è organizzare e sviluppare progetti che permettano ai bambini di sperimentarsi al di fuori delle “mura” e stanze cliniche.

Un giorno di qualche anno fa, la nostra Responsabile Scientifica, la Prof.ssa Paola Venuti, disse durante un incontro di un gruppo di genitori: *“dobbiamo iniziare a pensare che la riabilitazione esca dalle stanze di terapia e inizi ad affrontare la vita normale, che è il vero grande obiettivo”*. Da quel giorno Albero Blu ha iniziato a ideare e organizzare i primi Laboratori Specifici. I PLAS+, Progetti Laboratoriali per Attività Specifiche, sono laboratori periodici, modulari ad obiettivi specifici, che mirano ad accrescere competenze nelle diverse aree dello sviluppo, dal potenziamento neuropsicologico, allo sport, all'inclusione territoriale e sociale.

Nel caso specifico, il PLAS+ “Neve” è un laboratorio di sport outdoor, volto al potenziamento di competenze motorie e di acquisizione di abilità di coordinazione e di equilibrio statico e dinamico, attraverso un motivante approccio alle discipline sportive invernali come sci e snowboard.

In quest'ottica Albero Blu e ODFLab collaborano da diversi anni con gli istruttori e i Professionisti dello Sport, fornendo loro un percorso di formazione e strategie operative per l'approccio educativo ai bambini con Disturbi del Neurosviluppo.

Il Progetto ha preso il via nell'inverno del 2019, coinvolgendo bambini di diverse età e con un'ampia eterogeneità di manifestazioni sintomatologiche, accompagnati dai Professionisti che li seguono settimanalmente negli interventi riabilitativi.

L'esperienza permette ai bambini di sperimentare e di avviarsi gradualmente a questo sport familiarizzando con le attività propedeutiche e di base come imparare ad indossare l'attrezzatura in modo corretto, rimanere in equilibrio sulla tavola, scivolare lungo il percorso, imparare a virare e a fermarsi.

Le attività, inoltre, coniugano obiettivi sportivo-motori ad esperienze sociali e ricreative. Durante le attività sulla neve i bambini vengono solitamente divisi in due gruppi:

contemporaneamente al gruppo che svolge la lezione con il maestro, un secondo gruppo è coinvolto in attività ricreative e di divertimento svolte con il bob e/o lo slittino, o in momenti di condivisione di una meritata merenda.

Il progetto è stato accolto positivamente dai bambini, dalle loro famiglie, dai professionisti e dalla rete territoriale e ha visto, nel corso degli anni, una graduale crescita di interesse e partecipazione con un eco mediatica considerevole.

Nel 2019 l'organizzazione ha previsto il coinvolgimento di 12 bambini, suddivisi in tre giornate e accompagnati da 3 Professionisti.

Nel 2020 il progetto è stato temporaneamente sospeso a causa del periodo di lockdown per l'epidemia da COVID-19.

La collaborazione è stata prontamente riattivata nel 2021. Tra dicembre e gennaio 2022 hanno partecipato un totale di 19 bambini, di cui: 2 in età prescolare, 17 in età scolare iscritti alla scuola primaria e secondaria di primo grado, sia residenti sul territorio trentino sia provenienti da altre regioni (coinvolti nel corso dell'anno nei progetti periodici della Cooperativa Albero Blu);

Il progetto, considerato il successo delle precedenti edizioni e la richiesta da parte di tutti gli attori coinvolti, non può che essere replicato anche quest'anno.

Per il 2023 è previsto il coinvolgimento di 58 bambini, di età compresa tra i 6 e i 14 anni; i partecipanti verranno suddivisi in piccoli gruppi e le attività verranno organizzate su 6 giornate della durata di 4 ore ciascuna. I professionisti che accompagneranno i bambini e li supporteranno nella partecipazione alle attività e nelle interazioni con gli istruttori, gli altri bambini e/o con i volontari, saranno 12.



AlberoBlu
COOPERATIVA SOCIO-SANITARIA
Via delle Scuole 7, 38012
Coredo, Predaia (TN)
info@alberoblu.it
www.AlberoBlu.it